



“FORMACIÓN BÁSICA EN KINESIOLOGÍA ACUÁTICA”

La Plata 10 y 11 de junio de 2023.

La Kinesiología Acuática o hidroterapia, es una herramienta kinésica irremplazable, su mayor virtud es acortar los plazos terapéuticos y facilitar el inicio precoz de la marcha, sea cual fuere la patología tanto niños como adultos. Teniendo como objetivo primordial la prevención, curación y mantenimiento de diversas patologías, éste curso está destinado a brindar, compartir experiencias y conocimientos para la formación acuática.



PROGRAMA PRELIMINAR:

SÁBADO 10 DE JUNIO *(teórico)*

8:30 Hs. - ACREDITACIÓN.

9:00 Hs. - DISERTACIÓN KLGA. FTRA. GLORIA VÁSQUEZ.

Conocimientos básicos de las propiedades físicas del agua.

- Breve historia de la evolución de la HIDROTERAPIA.
- Evidencias científicas sobre la efectividad de la Terapia Acuática.
- Propiedades físicas del agua.
- Efectos fisiológicos durante la inmersión.

9:45 Hs. - OBJETIVOS

- Objetivos.
- Indicaciones (*patologías que se beneficiarían*)
- Contraindicaciones.
- Selección y evaluación de pacientes (*escalas de evaluación*)
- Rol del kinesiólogo durante la 1° sesión Acuática.
- Progresión / cambios de intensidad.
- ¿Qué es la Hidrocinestiterapia?

10:45 Hs. - BREAK

11:15 Hs. - “ INTERVENCIÓN ACUÁTICA EN NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA”.

- Evaluación motora y otras alteraciones sensoriales.
- Evidencias científicas sobre los beneficios de la Terapia Acuática en pediatría.
- Uso de diversas escalas para la evaluación.
- Objetivos: del paciente (*si es independiente*) o de los padres, nuestra propuesta kinésica.
- Objetivos.



- Beneficios.
- Perfiles Sensoriales y su importancia.
- Uso de ingesta sensoriales y su importancia.
- Impacto y efectos inmediatos de la inmersión.
- Contraindicaciones.

BIBLIOGRAFÍA

12:00 Hs. - DISERTACIÓN LIC. VIRGINIA BAROVERO.

Presentación de caso clínico: "ATROFIA ESPINAL MEDULAR"

- Definición y tipos de Atrofia Espinal.
- Evaluación: escalas de evaluación CIF (*clasificación internacional Funcional*)
- Abordaje / estrategias de tratamiento.
- Objetivos.
- Tabla descriptiva de ejercicios globales y analíticos.
- Videos durante el abordaje.

12:45 Hs. - VIDEOS DE CASOS CLÍNICOS.

13:30 Hs. - ALMUERZO.

15:00 Hs. - PRÁCTICAS EN LA PILETA.

Aplicación de la **HIDROCINESITERAPIA**.

- Experimentación y práctica de las propiedades físicas del agua (*con todos los alumnos*)
- Valoración de diferentes alturas de inmersión, sus beneficios y contraindicaciones.
- Aplicación de los diferentes elementos de resistencia.
- Prácticas de ejercicios con los alumnos.

16:30 Hs. - BREAK

16:45 Hs. - "ROL DEL KINESIÓLOGO"



- Rol y estrategia de acompañamiento del Kinesiólogo en la primera sesión.
- Observación de diferentes actividades de pacientes durante su sesión terapéutica.

DOMINGO 11 DE JUNIO

9:00 Hs. - TALLER DE INTERVENCIÓN KINÉSICA EN NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA.

- Impacto y sus cambios durante la inmersión.
- Importancia del reconocimiento de los perfiles sensoriales.
- Importancia de las ingestas sensoriales.

10:30 Hs. - BREAK

11:00 Hs. - PRÁCTICAS EN PILETA

- Práctica, abordaje y adaptación de la técnica de los 10 puntos.
- Práctica, abordaje y adaptación de la técnica FNP.
- Cuándo, a quién o qué patologías las aplicarías.

13:00 Hs. - BREAK

- Pacientes pediátricos (*a confirmar*)
- Prácticas.

15:30 Hs. - ENTREGA DE CERTIFICADOS.



FICHA DE INSCRIPCIÓN – FORMACIÓN ACUÁTICA 2023.

APELLIDO NOMBRES

MATRÍCULA PROV.

DOMICILIO PARTICULAR N° PISO DPTO

LOCALIDAD..... CÓDIGO POSTAL

TELÉFONO..... CELULAR

EMAIL DNI

TÍTULO EXTENDIDO POR: UBA

AÑOS DE EJERCICIO ÁREA DE DESEMPEÑO PROFESIONAL

..... NIVEL DE EXPERIENCIA EN EL AGUA

¿ALQUILÁS PILETA? ¿DÓNDE?

¿SOS PROPIETARIA DE PILETA? ¿DÓNDE?

¿CÓMO SE ENTERÓ DEL CURSO?

PARA UN PRÓXIMO ENCUENTRO ¿QUÉ TIPO DE PATOLOGÍAS TE GUSTARÍA QUE SE TRATARAN?

.....

.....

LOS PROFESIONALES NO- MATRICULADOS EN EL COLEGIO DE KINESIÓLOGOS DEBERÁN ADJUNTAR UNA FOTOCOPIA SIMPLE DE TÍTULO HABILITANTE.

LOS ESTUDIANTES DEBERÁN ADJUNTAR CONSTANCIA EMITIDA POR LA UNIVERSIDAD.



“LA PRESENTE REVISTE EL CARÁCTER DE DECLARACIÓN JURADA Y TODO DATO OMITIDO QUEDARÁ BAJO TOTAL RESPONSABILIDAD DEL PROFESIONAL O ESTUDIANTE”.

** DECLARO ESTAR EN CONDICIONES FÍSICA PARA LLEVARA CABO ESTA ACTIVIDAD ACUÁTICA BAJO MI RESPONSABILIDAD.*

FECHA/...../..... FIRMA Y ACLARACIÓN