

Modalidad Virtual en el programa de Rehabilitación Respiratoria del Hospital del Tórax Dr. Antonio a. Cetrángolo



HOSPITAL ESPECIALIZADO DE AGUDOS Y CRÓNICOS

“DR. ANTONIO A. CETRÁNGOLO”

Autores: Moreno C., Storni M., Chiervo S.



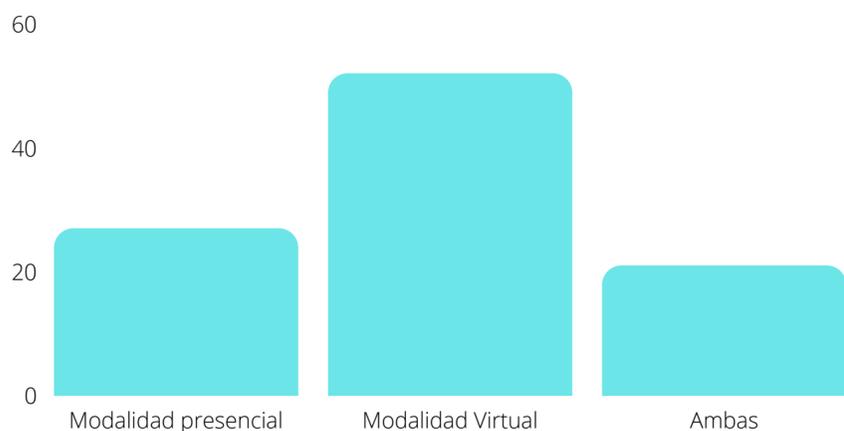
Rehabilitación Respiratoria
Hospital Dr. Antonio A. Cetrángolo

Introducción:

La rehabilitación respiratoria es un tratamiento multidisciplinario destinado a pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, adaptado individualmente y diseñado para mejorar la calidad de vida. A través de la planificación de ejercicio físico, de educación y de la adquisición de técnicas de automanejo se busca lograr mayor autonomía y reinserción sociolaboral. Mejorando la tolerancia y capacidad de ejercicio, reduciendo síntomas como la fatiga y la disnea, disminuyendo el número de hospitalizaciones y días de internación, por ende los costos del sistema de salud.

A raíz de la problemática actual y en el contexto de pandemia nos encontramos con un nuevo desafío. Lograr la adhesión y continuidad del tratamiento incorporando nuevas modalidades de intervención. Como lo es la modalidad virtual.

Resultados:



Materiales y método:

Método cualitativo, entrevista.

Población: 123 pacientes con enfermedades respiratorias crónicas del programa de rehabilitación respiratoria.



Conclusión

La modalidad virtual es el método de adhesión más utilizado por los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas del programa de rehabilitación del Hospital del tórax “Dr. Antonio A. Cetrángolo” en la actualidad.

Encuentros por Zoom
Grupo whatsapp
Videos youtube
Planilla de ejercicios
Planilla de seguimiento

Bibliografía

Nuevo consenso argentino de rehabilitación respiratoria 2008



Rehabilitación Respiratoria