



Universidad Nacional  
del Nordeste



FACULTAD  
DE MEDICINA

Universidad Nacional  
del Nordeste



CONGRESO  
COKIBA  
2022  
29-30  
SEPTIEMBRE  
Y 1 OCTUBRE  
MAR DEL PLATA



## ABORDAJE TERAPEUTICO DE SINCINESIAS FACIALES CON ELECTROESTIMULACION MUSCULAR SELECTIVA. REPORTE DE CASO.

AUTORES: ALLES A., ALVARENGA, M., OCAMPO, L.

Docente tutor: Mgter. Lic. Zalazar Cinat J.

Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste.

Corrientes Capital-Servicio Universitario de Kinesiología.

**Introducción:** La parálisis Facial Periférica es una afección periférica que afecta al VII par craneal. Algunos autores mencionan que fase crónica pueden desarrollarse secuelas como las sincinesias, que se definen como movimientos involuntarios asociados a un movimiento voluntario, producto de una reinervación anómala.

**PRESENTACION DEL CASO:** Paciente de 44 años de edad, de sexo masculino con antecedente de Parálisis Facial Periférica derecha de 6 meses de evolución, espasmos faciales y sincinesias ojo-boca, boca-ojo. Evaluación funcional: House-Brackman III. Tratamiento Farmacológico: complejo Vit B. Se realizaron registros escritos, fotográficos y videográficos. Además el paciente firmo consentimiento informado permitiendo la exposición de su rostro.

### Objetivos terapéuticos :

- Reeducar la mímica.
- Reducir los espasmos.
- Reducir las sincinesias faciales.

### Plan de tratamiento:

**Fisioterapia:** Electroevaluación inicial- Electroestimulación selectiva con corriente exponencial (100 ms de ancho de pulso, 3 series de 5 contracciones por punto motor) por 12 minutos.

**Kinesiterapia:** Reeducción muscular frente al espejo con inhibición de sincinesias. Ejercicios funcionales. El paciente acudió 3 veces por semana.

### Resultados:

Se lograron la disminución de las sincinesias faciales mediante ejercicios de inhibición y reeducación muscular. Además se obtuvo un grado II en la evaluación final según escala de House Brackman en un total de 20 sesiones.



IMÁGENES COMPARATIVAS AL INICIO Y AL FINAL DEL TRATAMIENTO

**Conclusiones:** Frecuentemente se asume que las sincinesias faciales son secuelas de una parálisis facial periférica con daño axonal y por lo general están asociadas al uso de electroterapia, sin embargo, en este caso clínico estas se presentaron sin el uso previo de la misma. En el abordaje funcional se aplicó electroestimulación selectiva muscular, aprendizaje y ejecución de ejercicios de la mímica facial e inhibición frente a espejo, lo cual no provocó el desarrollo de las mismas; por el contrario se lograron avances funcionales en la mímica y la recuperación funcional.

### Referencias:

- 1- Cáceres E., Morales M., Wulfsohn G., Montes S. Parálisis facial periférica. Incidencia y etiología. Rev FASO [Internet]. 2018; 25(1): 8.
- 2. A. Devèze, A. Ambrun, M. Gratacap, P. Céruse, C. Dubreuil, S. Tringali. Parálisis facial periférica. Rev. EMC - Otorrinolaringología 2013; 42(4), 1-24.
- 3. Torres-Sánchez; Rodríguez-Ortiz E, Rodríguez-Rodríguez AC, Vanessa K, et al. Efecto del estrés en las sincinesias en pacientes con parálisis facial. Revista Latinoamericana de Medicina Conductual / Latin American Journal of Behavioral Medicine 2017;7.