

ABORDAJE FISIS KINÉSICO Y RECUPERACIÓN FUNCIONAL DE LA DESTREZA INSTRUMENTAL EN UN VIOLINISTA PROFESIONAL POST SECCIÓN TENDINOSA. REPORTE DE CASO.

AUTORES: ESPINOLA M., MIRANDA C., ROMERO M.
DOCENTE TUTOR: Lic. Lescano K.I.

Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste.
Servicio Universitario de Kinesiología. Corrientes Capital

Introducción: Las corrientes australianas en casos de hipotrofia muscular han reportado notables resultados funcionales en la rehabilitación. La electro gimnasia, es un recurso que favorece el reclutamiento de unidades motoras, ya que el paciente acompaña de manera activa el movimiento favorecido por la corriente eléctrica. El entrenamiento de la destreza instrumental es clave para la recuperación funcional de un musico profesional.

Objetivos terapéuticos:

- Potenciar la función de los músculos que intervienen en la técnica de ejecución del violín.
- Integrar los movimientos analíticos a un esquema de reeducación global o postural.

Presentación del caso

Paciente de sexo masculino de 36 años violinista profesional con hipotrofia muscular tenar consecuencia de sección de los tendones del grupo anterior del antebrazo derecho, a nivel del tercio inferior. A la evaluación inicial se utilizo la escala Internacional de William y se obtuvo valor muscular -4 en los músculos abductor del pulgar, extensores del pulgar, del carpo y flexores del carpo. Se observó dificultad para la presión en la pinza índice-pulgar y con ello déficit en la ejecución del instrumento.

Plan de tratamiento:

Etapa 1:

Electrogimnasia con corrientes australianas.

Etapa 2:

electrogimnasia con corrientes australianas ejecutando el violín.

Kinesiterapia:

ejercicios de pinza índice-pulgar

RESULTADOS

ESCALA INTERNACIONAL (WILLIAMS)		
Abd corto del pulgar.	3-	3+
Flexor corto del pulgar	3+	4
Oponente del pulgar	3+	4
Aductor del pulgar	3+	4
Flexor largo del pulgar	3+	4
Extensor largo del pulgar	4-	4
Extensor corto del pulgar	4-	4
Extensor radial largo del carpo	4-	5
Extensor radial corto del carpo	4-	5
Extensor cubital del carpo	4-	5
Flexor cubital del carpo	4-	5
Flexor radial del carpo	4-	5
Palmar largo.	4-	5

Valores iniciales y finales



Fisioterapia: Etapa 1



Fisioterapia: Etapa 2

El paciente firmo un consentimiento informado donde nos permite mostrar su rostro.

Conclusiones: El abordaje kinésico basado en la aplicación electrogimnasia con corrientes australianas resulto ser efectivo para lograr la integración de la mano en el gesto profesional como así también para mejorar la ejecución del instrumento.

Referencias:

- Cameron Michelle H. Agentes físicos en la Rehabilitación. 2014
- Trimble MH, Enoka RM: Mechanisms underlying the training effects associated with neuromuscular electrical stimulation, Phys Ther 71:273-282, 1991.
- Psilander N, Eftestøl XE, Cumming KT, Juvkam I, Ekblom MM, Sunding K, et al. Effects of training , detraining , and retraining on strength , hypertrophy , and myonuclear number in human skeletal muscle. 2022;1636-45.
- Yin L, Li N, Jia W, Wang N, Liang M, Yang X, et al. Skeletal muscle atrophy : From mechanisms to treatments. 2021;172.