



# **Especialidad en Kinesiología Deportiva COKIBA-UBA-AKD**

## **Modalidad Semipresencial**

**Inicio junio 2022. 2 años de duración.**

**Total de horas: Ochocientas (800 hs).**

**Título Oficial otorgado por la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires y el Colegio de Kinesiólogos de la Provincia de Buenos Aires (COKIBA).**

**Directores:** Dr. Jorge Mastrangelo - Lic. Jorge Fernandez

**Coordinador Académico:** Lic. Javier Crupnik

**Secretario Académico:** Lic. Oscar Rojas

Avalada y organizada juntamente con la **Asociación de Kinesiología del Deporte (AKD)** bajo los lineamientos de la International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT)

Auspiciada por la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte (AATD) y la Carrera de Médico Especialista en Medicina del Deporte, Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires

### **Fundamentación de la propuesta académica**

En el ejercicio de la kinesiología en general y en el ámbito del deporte y la actividad física en particular, se observa un nivel de especialización cada vez mayor. El incremento de las exigencias en materia de rendimiento a nivel de la práctica deportiva profesional, o el incremento de una vida más activa en materia de actividades físicas de la población general, hacen que los profesionales involucrados en estas áreas se encuentren ante la necesidad de mejorar su formación y perfeccionar sus recursos para poder brindar una mejor atención profesional.

Junto con la necesidad de perfeccionamiento profesional viene aparejada la necesidad de mejorar las ofertas académicas brindando espacios de formación que promuevan la construcción de conocimientos necesarios para responder con idoneidad.

Lo expuesto anteriormente motiva, en el año 2008, la creación de la Carrera de Especialización en Kinesiología Deportiva. En el año 2019 se decide una adaptación en la modalidad la cual tendrá vigencia a partir del año 2020.

## **Fundamentos pedagógicos**

La propuesta pedagógica está fundamentada en los principios del constructivismo, se orienta a promover la construcción del conocimiento por parte de los estudiantes mediante actividades, individuales y grupales colaborativas, con la guía del docente, principalmente orientadas por problemas relacionados con la disciplina.

Se busca la integración del estudiante con el contenido vinculado a la práctica profesional, para ello se organiza parte del *currículum* mediante la presentación de problemas relacionados con la disciplina con niveles de complejidad creciente.

## **Objetivos de la carrera**

- a) Formar un profesional competente en resolver problemas del campo disciplinar a partir de sólidos conocimientos, teniendo en cuenta el criterio clínico adecuado y apoyándose en el uso de la mejor evidencia científica.
- b) Formar kinesiólogos especialistas en el deporte capaces de intervenir ética y responsablemente en los diferentes contextos del campo profesional.
- c) Promover el desarrollo de una mirada biopsicosocial de la actividad física y deportiva considerándolas como prácticas situadas y contextualizadas.
- d) Desarrollar actitudes que favorezcan la disposición para el aprendizaje continuo y la actualización profesional para el trabajo y la integración de equipos multiprofesionales.
- e) Promover las habilidades de asesoramiento y planificación respecto de las estrategias de abordaje del impacto que genera el deporte y/o actividad física en las personas y su entorno en los distintos contextos de actuación profesional
- f) Promover las habilidades de prevención y tratamiento de lesiones y/o patologías que se generan en la actividad física y/o el deporte en los diferentes niveles de exigencia, edades y momentos de intervención
- g) Desarrollar la competencia profesional para intervenir en las fases agudas, la rehabilitación, y la mejora del rendimiento.
- h) Conocer cuáles son los alcances y limitaciones legales y éticas de su tarea como kinesiólogo
- i) Desarrollar los aspectos reglamentarios, fisiológicos, metodológicos, técnicos, tácticos y estratégicos de los componentes del deporte.
- j) Promover el rol de educador que demanda la tarea de rehabilitación, fundamentados en los principios educativos constructivistas.

## **Perfil del Egresado**

El especialista en Kinesiología Deportiva tendrá una mirada biopsicosocial, crítica y reflexiva, sustentados en una formación sólida, específica y actualizada, con profundos conocimientos del campo disciplinar. Consciente de la necesidad de actualización y perfeccionamiento constante. Capaz de desempeñarse, ética y responsablemente, en tareas de asesoramiento, planificación, prevención y tratamiento vinculadas con la actividad física y el deporte en los diferentes niveles de exigencia y etapas de la vida, tanto a nivel individual como dentro de equipos de trabajo, como así también teniendo en cuenta las necesidades de la comunidad.

### **El Kinesiólogo especialista en Kinesiología Deportiva, será capaz de:**

- Asumir una mirada biopsicosocial, crítica y reflexiva de la actividad física y la práctica deportiva, considerando tanto las necesidades de la comunidad, las instituciones, como también la de los deportistas.
- Utilizar los conocimientos adquiridos para resolver problemas asociados al campo disciplinar.
- Lograr una actualización permanente apoyada en la mejor evidencia científica, la revisión crítica y reflexiva de la práctica profesional y el intercambio con otros profesionales.
- Asesorar e intervenir de manera colaborativa en equipos transdisciplinarios relacionados con el manejo del impacto que las actividades físicas y la práctica deportiva tienen sobre las personas y sus entornos.
- Diseñar e implementar programas de prevención, tratamiento de lesiones o patologías en sus fases agudas, rehabilitación de las disfunciones y en la mejora del rendimiento.
- Diseñar e implementar programas de asesoramiento, planificación, prevención y tratamiento de patologías o lesiones que se generan en la actividad física y/o el deporte en las diferentes edades, niveles de exigencia, tanto a nivel grupal como individual.
- Aplicar el razonamiento clínico para valorar las distintas situaciones que surgen en los diferentes contextos del campo profesional.
- Trabajar en equipos que brinden atención integral del deportista, tomando conciencia del lugar de inserción como kinesiólogo deportivo.
- Actuar dentro de los alcances y limitaciones legales y éticas de su tarea como especialista en kinesiología deportiva.
- Asumir el rol de educador que demanda la tarea de rehabilitación, fundamentados en los principios educativos constructivistas.

### **Modalidad de cursada**

El cursado es semipresencial, esto representa un 70% a distancia y un 30% presencial. Esta combinación permite redimensionar el concepto de aula, complementando el aprendizaje mediado por tecnología (virtualidad) con el aprendizaje presencial, aportando profundidad al proceso educacional.

El recorrido virtual se realiza en un entorno virtual de aprendizaje con la posibilidad de acceder en cualquier momento y desde cualquier dispositivo conectado a internet. Esto permite que el alumno desarrolle el aprendizaje autodirigido en el que puede decidir sobre el abordaje del contenido, organizar y distribuir los tiempos de acuerdo con sus posibilidades y conocimientos previos.

Desde la virtualidad se proponen instancias y espacios que permiten la interacción con otros participantes además de la mediación y acompañamiento de un docente-tutor. El recorrido promueve la construcción del conocimiento a partir de un contacto reflexivo con el material y el intercambio, pueda elaborar producciones sobre la base de los contenidos ofrecidos, las cuales expresan la mirada propia o del grupo que las elaboró y sirva de material para revisión y aporte colectivo.

Los tramos presenciales están diseñados fundamentalmente para transformar los conocimientos teóricos en habilidades requeridas para la práctica profesional especializada en la disciplina. Serán 6 encuentros durante los dos años de cursada. Los mismos se llevarán a cabo durante el viernes de 14:00 a 20:00 y sábado de 9:00 a 18: hs (fechas a definir).

## **Requisitos de admisión - Normas para la selección de aspirantes**

Para el ingreso a la especialidad se requiere poseer:

- Título universitario de kinesiólogo, kinesiólogo fisiatra, licenciado en kinesiología, licenciado kinesiólogo fisiatra, fisioterapeuta, terapeuta físico, o similares extendidos por universidades nacionales o privadas con reconocimiento oficial de los ministerios de salud pública o los colegios profesionales de cada provincia, o de universidades extranjeras reconocidas.
- Entrevista de admisión con los directores y coordinadores de la especialidad y/o autoridades que la universidad designe.
- El Comité académico fijará anualmente el número de aspirantes a la carrera

## **Estrategias de enseñanza y evaluación**

Se utilizan estrategias de enseñanza adecuadas a cada espacio curricular y contenido, la enseñanza se organiza en estrategias expositivas, trabajos prácticos, discusión sobre casos, prácticas profesionales en contextos simulados y contextos reales. La propuesta es que en cada estrategia de enseñanza se promueva en el estudiante el aprendizaje adecuado en cada caso si es construcción de conocimientos teóricos, desarrollo de razonamiento clínico, desarrollo de habilidades y destrezas, etc. Las prácticas profesionales cuentan con supervisión por parte de docentes expertos.

Las estrategias de enseñanza varían según el entorno, presencial o virtual.

Se sugiere evaluar el proceso en la virtualidad a partir de herramientas de evaluación que pueden revisar la producción individual y/o grupal de los estudiantes. Se utilizan foros, espacios de trabajos colaborativos (drive, wikis, etc). En las instancias presenciales, ya sean en aulas o en contextos reales, se evalúan los conocimientos mediante exámenes escritos y se observa y retroalimenta el desempeño de los estudiantes utilizando grillas.

## **Sistema de Evaluación**

- Asistencia obligatoria a un 80 % de las jornadas presenciales
- Aprobación de las instancias de proceso propuestas en cada espacio curricular
- Aprobación de todas las instancias requeridas durante las actividades no presenciales
- Aprobación de Trabajo final
- Una vez aprobados todos los ítems anteriores, se le otorgara el Título de Especialista en Kinesiología Deportiva.

## **Estructura curricular**

El diseño de los contenidos supera la organización clásica y tradicional por asignaturas basadas en las disciplinas que derivan de la ciencia. En su lugar se busca organizar los contenidos de forma integrada estructurados a partir de cursos que surgen desde las diferentes problemáticas que el profesional debe abordar.

Esta integración se organiza en cuatro trayectos curriculares organizados desde un nivel de complejidad menor y fundamentado en el conocimiento conceptual hacia niveles de complejidad mayor orientados hacia el hacer profesional situado en contexto real.

Los trayectos se componen de espacios curriculares integrados, esto es que cada espacio se organiza en torno a una problemática profesional en la que debe recuperarse contenidos de varias asignaturas para resolver la misma. En cada espacio curricular se encuentran representadas en mayor o menor medida las asignaturas del plan de estudios: Introducción a la kinesiología del deporte; Cualidades, agentes físicos y kineantropometría; Farmacología, Psicología del deporte; Patología clínica kinésica deportiva; Técnicas kinésicas; Patología quirúrgica kinésica deportiva; Kinesiología legal; Recuperación y lectura crítica de la literatura científica.

La organización por trayectos permite una mejor delimitación y definición de los contenidos dentro de un área de mayor inclusión o mayor especificidad. Esto no implica que en el proceso educacional, en especial a partir del planteo y resolución de problemas, se trabaje de manera compartimentada. En cada trayecto se presentan contenidos que van desde el nivel de los fundamentos teóricos hacia el nivel de la práctica profesional propiamente dicha, esto se da así, dado que en cada espacio curricular se requiere el desarrollo de los tres tipos de contenidos: conceptuales, procedimentales y actitudinales.

**Los trayectos curriculares son los siguientes:**

Trayecto de delimitación de la profesión	Trayecto etapas de la vida y nivel de exigencia	Trayecto diseño y planificación de programas de intervención.	Trayecto intervenciones profesionales, (el kinesiólogo en acción).
<p>Introducción a la kinesiología del deporte</p> <p>Aspectos éticos y legales de la práctica del kinesiólogo del deporte o kinesiología legal.</p> <p>El rol del kinesiólogo en equipos multiprofesionales</p> <p>El rol del kinesiólogo en los diferentes entornos de práctica (consultorio, el campo de juego, comunitarios)</p>	<p>El niño y adolescente en los diferentes niveles de exigencia, baja (actividad física – recreación - escolar), media (semiprofesional – amateur), alta (profesional)</p> <p>El adulto en los diferentes niveles de exigencia, baja (actividad física – recreación), media (semiprofesional – amateur), alta (profesional)</p>	<p>Programas preventivos y de asesoramiento.</p> <p>Plan de abordaje en las etapas agudas.</p> <p>Educación en la rehabilitación en kinesiología del deporte</p> <p>Programas de mejora del rendimiento y desempeño.</p>	<p>Las prácticas profesionales en la prevención</p> <p>El niño y adulto en fase aguda</p> <p>Las prácticas profesionales en la rehabilitación</p> <p>El rendimiento del atleta y la kinesiología del deporte</p>
<p><b>Espacios transversales:</b></p>			

**Cursos obligatorios:** Taller de lectura crítica de la literatura científica. Taller de Metodología de elaboración de trabajo final.

**Cursos optativos:** el kinesiólogo del deporte en poblaciones con necesidades especiales, férulas y sistemas de contención e inmovilización, interacción del kinesiólogo del deporte con la nutrición del deportista, etc.

**Se propone la siguiente distribución de carga horaria según los Trayectos:**

Trayecto	Carga horaria	1° año	2° año	Curso transversal de metodología científica	Curso transversal de elección optativa de contenidos
Trayecto delimitación del rol profesional	100	80	20	20	10
Trayecto etapas de la vida y nivel de exigencia	200	120	80	30	20
Trayecto Diseño y planificación de intervenciones preventivas y terapéuticas	200	100	100	20	20
Trayecto de intervenciones profesionales	300	100	200	30	30
Total	800	400	400	100	80

### **Descripción de los trayectos y contenidos mínimos:**

#### Trayecto de delimitación del rol profesional:

En este trayecto se presentan los espacios curriculares que dan el marco de actuación profesional, en función de las incumbencias propias del título, de los aspectos legales y éticos de la profesión, el rol del Kinesiólogo del deporte en función del trabajo multiprofesional o en equipo y aspectos particulares de los entornos relacionados con el kinesiólogo especialista.

#### Contenidos mínimos:

- Introducción al campo de conocimiento; génesis.
- Reseña historia de su conformación, antecedentes.
- Definición del campo y del ámbito de intervención profesional.
- Aspectos particulares de los entornos relacionados con el kinesiólogo especialista.
- Importancia y rol del kinesiólogo especialista en el ámbito del deporte y la actividad física.
- Análisis de los aspectos legales de su participación.
- Leyes del ejercicio profesional.
- Particularidades de su desarrollo en nuestro país. Abordaje de la problemática actual.

- El trabajo multiprofesional.

### Trayecto de etapas de la vida y nivel de exigencia:

En este trayecto se presentan los espacios curriculares de acuerdo a las etapas de vida del individuo y el nivel de exigencia en el cual se asesora, interviene, previene y/o trata. Para ello se tienen en cuenta los contenidos de las ciencias básicas, los aportes de la psicología, las patologías prevalentes según la edad y nivel de exigencia.

Los contenidos mínimos del trayecto se organizan de la siguiente manera:

- Actividad física escolar y recreacional en el niño: características, tipo de actividad, objetivos, demandas físicas y biomecánicas
- Actividad deportiva escolar y recreacional en el adolescente: características, tipos de actividad, objetivos, demandas físicas y biomecánicas
- Desempeño del niño y el adolescente en el deporte amateur
- Patología deportiva específica: etiología, mecanismos de producción, factores de riesgo influyentes, estadística de la frecuencia, incidencia y severidad.
- La participación del niño y el adolescente en el deporte competitivo: características del alto rendimiento en niños y adolescentes, objetivos, demandas físicas y biomecánicas, manejo del entrenamiento.
- Entornos socioculturales y psicosociales y su relación con la producción de lesiones
- Contextos nutricionales que favorecen o influyen en la generación de patologías específicas.
- Patología deportiva específica: etiología, mecanismos de producción, factores de riesgo influyentes, estadística de la frecuencia, incidencia y severidad.
- Arrancamiento de la epitróclea, fracturas por avulsión de la pelvis, del polo inferior de la rótula y de la TAT, fractura de la espina tibial anterior-LCA, apofisitis y lesiones de la fisis, osteocondrosis y osteocondritis disecante: Panner, Kienböck, Perthes, König, Larssen Johanssen, Osgood Schlatter, astrágalo, Hanglund/Sever, Köhler I y II (Freiberg) Scheuermann, fracturas por stress y en tallo verde, espondilolistesis y espondilólisis.
- Especificidad de la carga en el proceso de rehabilitación del niño y adolescente en la alta competencia.
  
- Clasificación de deporte según los diferentes componentes de este.
- Requerimientos anatómicos, condicionales, fisiológicos y biomecánicos específicos del deporte.
- Gestos técnicos específicos para determinadas acciones acorde con el puesto, función o posición en el ambiente de ejecución deportiva.
- Aspectos reglamentarios y su relación con la lesión específica.
- Patologías deportivas específicas. Epidemiología lesional. Análisis de la incidencia, tipo, frecuencia, severidad, mecanismos de producción y etiología.
- Lesión Muscular: Generalidades: Estructura anatómica y Fisiología. Epidemiología por deporte. Clasificaciones. Fisiopatología. Análisis cinemático y cinético del mecanismo lesional como objetivo de rehabilitación. Factores de riesgo y predisponentes. Diagnóstico.
- Lesión Tendinosa: Generalidades: Estructura anatómica y Fisiología. Epidemiología por deporte. Evolución histórica de las clasificaciones. Características biomecánicas del tendón y

su relación con la capacidad de tolerar carga. Relación capacidad-tolerancia a la carga y la dosis de cargas establecidas. Fisiopatología. Diagnóstico. Localizaciones más frecuentes.

- Lesión Ósea: Generalidades: Estructura anatómica y Fisiología. Epidemiología por deporte. Fisiopatología. Clasificaciones. Factores de Riesgo y Predisponentes. Diagnóstico. Localizaciones más frecuentes según los deportes.
- Lesión Articular: Generalidades: Estructura anatómica y Fisiología. Epidemiología por deporte. Clasificaciones. Mecanismo de Producción. Factores de Riesgo y Predisponentes. Diagnóstico. Localizaciones más frecuentes según los deportes
- Aspectos psicológicos, evolutivos y nutricionales. Influencias psicosociales, ambientales y contextuales que inciden en la generación de lesiones y el rendimiento.

#### Trayecto de planificación de programas de intervención:

Este trayecto presenta los espacios curriculares orientados a las habilidades de asesoramiento, prevención, planificación en kinesiología deportiva a partir de la elaboración de proyectos, implica posicionarse en un nivel más de intervención, aún sin actuar en el campo profesional propiamente dicho. Se combinan las habilidades del profesional en función de las etapas y los planes de abordaje. Se trabaja sobre el rol de educador del kinesiólogo del deporte.

Programas preventivos y de asesoramiento: los kinesiólogos especialistas en deporte y actividad física deberán evaluar los riesgos de lesiones asociadas con la participación de un atleta en un contexto específico de deporte o actividad física; informar y entrenar a atletas y otros profesionales de forma tal de reducir la incidencia y recurrencia de lesiones.

#### Contenidos Mínimos:

- Efectos del ejercicio específico de cada deporte, entrenamiento, biomecánica, requerimientos fisiológicos, en diferentes edades y contextos
- Mecanismos de producción de las lesiones deportivas específicas en diferentes edades y contextos
- Factores de riesgo específicos de cada deporte y cada población en diferentes contextos deportivos
- Protocolos, estrategias de intervención, actividades y ejercicios para minimizarlos
- Testeos funcionales deportivos específicos
- Conocimiento relacionado con otras especialidades sobre la prevención de lesiones dentro del equipo multidisciplinario
- Equipamiento de protección y prevención adecuado
- Protocolos de evaluaciones específicas usados para el logro del rendimiento
- Sobreentrenamiento y sus lesiones asociadas
- Destrezas deportivas específicas
- Evaluaciones kinésicas preparticipacionales específicas de cada deporte
- Acondicionamiento físico, fortalecimiento, resistencia y flexibilidad
- Factores que afectan el control muscular
- Protecciones externas, vendajes, férulas, etc.
- Carga del entrenamiento o actividad
- Limitaciones funcionales, dolor, condiciones preexistentes, edad, lesiones previas.

- Eficiencia de movimiento

Plan de abordaje en las etapas agudas: los kinesiólogos especialistas en deporte y actividad física deberán responder adecuadamente a las lesiones o enfermedades agudas en los contextos de entrenamiento y competición, utilizando la comunicación previa con otros profesionales para identificar y establecer roles y responsabilidades.

Contenidos Mínimos:

- Destrezas de observación y examinación de lesiones agudas
- Técnicas de evaluación
- Establecimiento de Signos y síntomas
- Scores de severidad
- Herramientas de inmovilización, vendaje, elevación, ferulización, estiramientos, compresión y modalidades de crioterapia
- Lesiones por concusión, lesiones en el raquis, lesiones por condiciones ambientales, calor, humedad, altura, hidratación, lesiones osteo articulares y musculoesqueléticas.
- Reanimación cardiopulmonar y destrezas de primeros auxilios

Educación en la rehabilitación en kinesiología del deporte: los kinesiólogos especialistas en deporte y actividad física deberán contribuir a mejorar el rendimiento de un atleta evaluando su perfil físico y relacionado con el rendimiento y asesorando o interviniendo para optimizar las condiciones para un rendimiento máximo en un deporte específico, dentro de un enfoque de equipo multidisciplinario

Contenidos Mínimos:

- Tipo y frecuencia de las lesiones deportivas específicas
- Demandas físicas y psicológicas del deporte específico
- Procesos físicos y fisiológicos que ocurren durante la reparación
- Influencias psicosociales en diferentes contextos
- Influencias de la edad y condiciones co-existentes
- Procesos de reparación y dolor.
- Evaluaciones en relación con el rendimiento, capacidades y eficiencia de movimiento
- Programas de rehabilitación incorporando estrategias basadas en las investigaciones basada en la medicina basada en la evidencia
- Resultados de las intervenciones y aplicación de modificación a la práctica
- Retorno al deporte, progreso, riesgos y momento adecuado
- Equipamientos, destrezas, técnicas y modalidades fisioterapéuticas y kinésicas propias de la rehabilitación.
- Acondicionamiento físico basado en evidencia
- Programas de ejercicios de fortalecimiento, estiramiento, control neuromuscular y adquisición de destrezas
- Técnicas terapéuticas y técnicas manuales en diferentes contextos deportivos

- Intervenciones para el manejo del dolor
- Mantenimiento de la condición y función durante el período de recuperación de las partes del cuerpo no lesionadas
- Principios y actividades para realizar posteriores a la rehabilitación y prevención de recidivas
- Test funcionales en consultorio y campo

Programas de mejora del rendimiento y desempeño: los kinesiólogos especialistas en deporte y actividad física deberán utilizar el razonamiento clínico y las habilidades terapéuticas para evaluar y diagnosticar lesiones relacionadas con el deporte, y para diseñar, implementar, evaluar y modificar intervenciones basadas en evidencia que apuntan a un retorno seguro al nivel óptimo de rendimiento del atleta en su deporte o actividad física específica.

Contenidos Mínimos:

- Estrategias para el rendimiento del atleta evaluando su perfil físico y funcional
- Intervenciones dentro del equipo multidisciplinario
- Requerimientos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos para optimizar el rendimiento en diferentes contextos deportivos
- Estrategias de intervención para un seguro logro del rendimiento basado en las ciencias del ejercicio, entrenamiento y aprendizaje motor
- Destrezas específicas de la fisioterapia y kinesiología para el logro del máximo rendimiento

Trayecto intervenciones profesionales, (el kinesiólogo en acción).

El trayecto presenta espacios curriculares que lleven al estudiante al nivel máximo posible de actuación profesional, implica integrar todos los contenidos de los espacios curriculares previos en función de la resolución de diversas problemáticas propias del especialista. Los espacios están pensados para proponer instancias de aprendizaje lo más cercanas a la práctica profesional, el estudiante debe “mostrar” cómo actúa en fase aguda, con el atleta y su nivel de rendimiento, en prácticas de rehabilitación y de prevención.

### **Curso Transversal de Metodología Científica**

En este espacio se brindarán las herramientas para comprender y valorar críticamente la literatura científica. Además, será importante el nexo entre la lectura y la aplicación de los conceptos aprendidos en el ámbito profesional para desarrollar el trabajo final.

- Taller de lectura crítica de la literatura científica.

La ciencia, aplicada directamente o por intermedio de sus consecuencias tecnológicas, incide de manera preponderante en los cambios ocurridos en el seno de su campo del conocimiento.

El taller desarrollará actitudes, conocimientos y destrezas básicas que le permitirán elegir estrategias, métodos y técnicas para abordar científicamente una investigación en el campo de las

ciencias de la salud. Paso previo e indispensable para introducirse en la investigación científica, y al análisis de la producción científica en su campo de conocimiento.

Objetivos:

- Actitud para el aprendizaje permanente, la actualización profesional en su área, según los avances científico-técnicos y metodológicos aplicados a la solución de los problemas de la kinesiología deportiva
- Habilidad para el desarrollo y aplicación del razonamiento clínico, como fundante de la toma de decisiones clínico-kinésicas.
- Actitud ética en el desarrollo del ejercicio profesional, comprometida con las necesidades individuales y de la comunidad.
- Habilidad para generar e integrar equipos interdisciplinarios y para confrontar ideas, perspectivas y enfoques relacionados con el abordaje integrado del paciente y con la resolución de las afecciones propias de la práctica deportiva.
- Disposición y aptitud hacia la problematización y producción de conocimientos a partir de las herramientas que provee la investigación científica.

Contenidos Mínimos

- Barreras en la implementación de la kinesiología basada en la evidencia.
- Búsqueda bibliográfica, jerarquía de los niveles de evidencia y diseño de estudios, primarios y secundarios, diseños cualitativos, cuestionarios, guías clínicas.
- Estudios de pruebas diagnósticas y tablas de contingencia.
- Lectura crítica y desarrollo del contenido de un artículo científico (Introducción, materiales y método, resultados, discusión y conclusión)
- Evaluación de la calidad metodológica, muestreo, tipo de variables y sesgos, validez interna y externa, estadística descriptiva e inferencial, valor p, correlación, regresión y causalidad, probabilidad e intervalos de confianza.
  
- Taller de Metodología de elaboración de trabajo final.

Los kinesiólogos especialistas en deporte y actividad física deberán desarrollar capacidades intelectuales y prácticas que le posibiliten efectuar todas las acciones requeridas para la elaboración y la presentación de un trabajo final en concordancia con las normativas académicas vigentes y con lo esperable en el nivel de formación de Posgrado correspondiente a una Carrera de Especialización.

Contenidos Mínimos:

- Orígenes de la escritura científica.
- Proyecto de elaboración del trabajo final.
- Explicitación del problema o de los hechos a que el tema refiere.
- Justificación de la relevancia del tema, proyecto o actividad elegida.
- Desarrollo de hipótesis. Descripción de los objetivos.
- Explicación de la metodología que se emplea.
- Desarrollo de las partes del proyecto, título, introducción, material y método, resultado, conclusión y discusión.
- Exposición y defensa del trabajo final.

## **Curso Transversal de elección optativa de contenidos**

El curso transversal presenta espacios curriculares optativos que lleven al estudiante al nivel máximo posible de actuación profesional.

Ello implica la elección de diferentes contenidos que tengan y estén en directa relación con la necesidad de formación según el ámbito específico de la acción profesional.

Los espacios están pensados para proponer instancias de aprendizaje lo más cercanas a la práctica profesional, y vinculadas estrechamente con la especificidad de esta.

### **Cuerpo Docente**

Lic. Matias Sampietro. Dosificación de la carga. Planificación del entrenamiento

Lic. Andres Thomas. Concusión cerebral

Lic. Andres Romañuk. Patologías en deportes de raquetas

Lic. Gabriel Novoa. Investigación científica

Lic. Matias Betti. Lesión Muscular

Lic. Eduardo Tondelli. Programas preventivos

Lic. Fernando Polidori. Patología de hombro y codo

Lic. Diego Ruffino. Tendinopatías

Lic. Gustavo Brunetti. Patología Infantojuvenil

Lic. Gabriel Emmerich. Patologías del vóley

Lic. Sergio Lemos. Patologías del Hockey

Lic. Fernando Dabundo. Patologías de Futbol

Lic. Andres Kiriachek. Patologías del ciclismo

Lic. Claudio Fernandez Novoa. Patologías del handbol

Lic. Santiago Bruno. Patologías del Rugby

Lic. Cristian Gays. Técnicas Manuales

Lic. Wanda Holtz. Deporte adaptado

Dr. Santiago Kweitel. Deportología Pediátrica

Dr. Juan Manuel Herbella. Deporte y actividad física en población especial

Lic. Juan Manuel Renda. Fisiología del ejercicio

Lic. Rocio Archain. Nutrición deportiva

Lic. Soledad Yorio. Nutrición deportiva

Lic. Carlos Giesenow. Psicología deportiva

Lic. Gabriel Willig. Biomecánica deportiva

Dr. Gabriel Ricciardi. Traumatología Infantojuvenil

Dr. Alejandro Rolon. Diagnóstico por imágenes

Dr. Alvaro Siedi. Diagnóstico por imágenes

Dr. Tomas Pascual. Diagnóstico por imágenes

Dr. Aldo Bustos. Patología ósea

Dra. Virginia Rafael. Patología Articular

Dr. Luis Parrilla. Evaluación médica precompetitiva

---

**Planilla de inscripción a las especialidades convenio UBA-COKIBA**

Por favor leer toda la planilla y completar todos los ítems.

- **Especialidad a la que se inscribe:**
- **Apellidos:**
- **Nombres:**
- **Número de DNI:**
- **Fecha de nacimiento:**
- **Lugar de nacimiento:**
- **Nacionalidad:**
- **Título profesional:**
- **Expedido por:**
- **Dirección**
- Calle:
- Número:
- Piso:
- Departamento:
- Localidad:
- Provincia:
- Código postal:
- **Teléfono fijo (colocar código de área):**
- **Celular (colocar código de área):**
- **E-mail:**
- **Matrícula provincial (1):**
- **Matrícula nacional (si tiene):**
- **Firma (2):**

**(1) Atención:** Si usted es matriculado en el Colegio de Klgos de la Prov. de Bs As pero es extranjero, deberá abonar como extranjero. **(2)** Esta planilla deberá estar firmada con firma digital. En caso de no contar con firma digital, completar esta planilla en la computadora, imprimirla, firmarla y escanearla (o foto nítida).

Nota: El alumno se compromete a cumplir, completar y enviar, en tiempo y forma, la documentación que establezca la UBA y el COKIBA para la inscripción en la Especialidad. Asimismo para concretar la inscripción deberá abonar el arancel de inscripción fijado por el Colegio y para mantener la regularidad abonar en tiempo y forma las 23 cuotas establecidas. Las cuotas son mensuales y consecutivas se curse o no. En caso de optar por darse de baja de la Especialidad durante el primer o segundo año, a fin de efectivizarla, deberá tener el alumno abonadas todas las cuotas de los meses incluyendo el mismo mes en que se da de baja. A eso se le sumará también el costo de la titulación fijado por la UBA, siendo éstos los aranceles de pre-inscripción, matrícula y ciclo de primer o segundo año, según corresponda. De no saldar lo adeudado no se aceptará la baja y el Colegio procederá a iniciar ejecución de la totalidad de la deuda, salvo que opte por continuar con la Especialidad y los pagos. El alumno acepta y manifiesta respetar toda la normativa vigente de la UBA respecto a las cursadas, disciplina, orden, modalidades, entre otros, y la que surge del Convenio UBA-Cokiba.

## **INSCRIPCIONES 2022**

La fecha límite de inscripción es el **31/03/22** sin excepciones  
La inscripción queda sujeta a cupos.

### **Pasos:**

#### **A-**

Enviar por email a [info@cokiba.org.ar](mailto:info@cokiba.org.ar)

- CV (currículum vitae) con mención de antecedentes considerados de importancia.
- Escaneo de DNI
- Escaneo de título de grado
- Si no es matriculado del Cokiba, escaneo de carnet profesional.
- Planilla de inscripción completa con su firma (se adjunta por email)

#### **B-**

Deberán subir si o si documentación a la web de la UBA **antes del día 31/03/22**.  
Se adjunta un instructivo.

Web: <https://inscripcion.fmed.uba.ar/cgi-bin/posgrado/login.py>

**Atención! Deben seleccionar la especialidad a la que se inscriben, caso contrario no quedarán inscriptos correctamente.**

Documentación que se debe subir a la web de la UBA:

**A) DNI**

**B) Título de grado**

**B.1) Para los graduados de otra Universidad Nacional o Privada de la República Argentina que no sea la UBA:**

- Deberán subir **legalización y registro de título**.

Primero se hace la legalización y luego el registro. Las webs para los trámites son:

-Para hacer la legalización ver: <https://www.legalizaciones.rec.uba.ar/>

**Deberán subir la legalización en trámite y luego, cuando termine el trámite, la legalización finalizada.**

-Para hacer el registro ver: <https://www.fmed.uba.ar/direccion-de-mesa-de-entradas-y-archivo-general/registro-de-titulos>

**C) Para todas las especialidades (menos auditoria) se requiere:**

-seguro de mala praxis vigente

**Esta documentación es excluyente para estar en los registros de la Facultad de Medicina de la UBA.**

## **PAGOS**

La matrícula se deberá abonar en el mes de **mayo 2022**.

Oportunamente se informará ese mes el CBU donde deberán transferir.

Los pagos se componen de una matrícula de inscripción y 23 cuotas fijas y mensuales (**se deberán pagar se curse o no**).

### **Aranceles 2022-2024<sup>1</sup>**

#### **Matriculados del COKIBA (Colegio de Klgos de la Prov de Bs As):**

-Matrícula de inscripción: \$ 16.000 (se paga por única vez) **en mayo 2022**

Cantidad total de cuotas 23:

-Cuotas 1 a 11 de \$ 16.000 cada una (**primera cuota en junio 2022**)

-Cuotas de 12 a 23 serán actualizadas e informadas oportunamente atento valores UBA.

#### **No matriculados:**

-Matrícula de inscripción: \$ 19.000 (se paga por única vez) **en mayo 2022**

Cantidad total de cuotas 23:

-Cuotas 1 a 11 de \$ 19.000 cada una (**primera cuota en junio 2022**)

-Cuotas de 12 a 23 serán actualizadas e informadas oportunamente atento valores UBA.

#### **Extranjeros**

**Atención: si usted es matriculado en el colegio de Kinesiólogos de la Provincia de Bs As pero es extranjero, deberá abonar como extranjero sin excepciones.**

-Matrícula de inscripción: \$ 35.500 (se paga por única vez) **en mayo 2022**

Cantidad total de cuotas 23:

-Cuotas 1 a 11 de \$ 35.500 cada una (**primera cuota en junio 2022**)

-Cuotas de 12 a 23 serán actualizadas e informadas oportunamente atento valores UBA.

#### **Importante:**

**El pago de cuotas es mensual y consecutivo, no depende si se cursa o no.**

---

<sup>1</sup> **Nota aclaratoria:** El COKIBA y la UBA se reservan el derecho de actualizar las cuotas en caso de contexto inflacionario y/o modificaciones de los títulos expedidos por la UBA.

## **Instructivo para la página web de la Facultad de Medicina de la UBA**

A continuación encontrarán un instructivo para ayudarlos a cargar la documentación y seleccionar la especialidad para inscribirse.

**Esto es de suma importancia para poder estar registrados en la Facultad de Medicina de UBA como alumnos de las especialidades y para gestionar en el futuro su diploma de especialista.**

La página web es: <https://inscripcion.fmed.uba.ar/cgi-bin/posgrado/login.py>

**Deberán indicar a qué especialidad van a inscribirse y subir la siguiente documentación:**

- Seguro de mala praxis vigente
- DNI legible (frente y dorso)
- Título universitario, frente y dorso

Para no egresados de la UBA también deben agregar:

- Constancia del registro de título
- Constancia de la legalización del título

Les pasamos a informar una serie de pasos para ayudarlos con el proceso.

POSGRADO

ACCESO AL SISTEMA

Documento:

Contraseña:

INGRESAR

Olvide mi CONTRASEÑA

REGISTRARSE - Primera vez

Facultad de medicina - Universidad de Buenos Aires - contacto: infoposgrado@fmed.uba.ar

Para los que aún no se registraron, deberán ingresar a <https://inscripcion.fmed.uba.ar/cgi-bin/posgrado/login.py> y hacer click en “REGISTRARSE – Primera vez”.

# POSGRADO

## ACCESO AL SISTEMA

Documento:

 (\*)

Contraseña:

Debe completar el nro de DOCUMENTO para poder continuar (solo DNI o PASAPORTE)

INGRESAR

OLVIDÉ SU CONTRASEÑA

REGISTRARSE - Primera vez

Luego deberán completar su DNI y hacer click en “REGISTRARSE -Primera vez”

Seguidamente deberán completar lo que aparece en la siguiente imagen y hacer click en continuar:

# POSGRADO

## Gestión de Posgrado y Pagos - ALTA DE USUARIO

Documento: DNI

Apellido:

Nombre:

Email:

Email de nuevo:

CONTINUAR

Le llegará un mail con un código de acceso para poder ingresar al sistema por primera vez.

**POSGRADO**

Gestión de Posgrado y Pagos - ALTA DE USUARIO

Documento: DNI

Apellido:

Nombre:

Email:

Email de nuevo:

Se ha enviado un mail a su correo electrónico info@cokiba.org.ar

**VOLVER**

Luego deberán hacer click en “volver”

**POSGRADO**

ACCESO AL SISTEMA

Documento:

Contraseña:

**INGRESAR**

**OLVIDO MI CONTRASEÑA**

**REGISTRARSE - Primera vez**

Ahora deberán ingresar nuevamente con su documento y la contraseña que hayan recibido en su correo. Les recomendamos revisar la carpeta de spam o correo no deseado por si la clave llegó ahí. Este es un ejemplo del mensaje que van a recibir en sus email:



Lo primero que deberán hacer es click donde dice “Datos Personales”



Deberá completar todo lo que se pide:

The screenshot shows the POSGRADO user interface with the 'Datos de contacto' form. The form fields are: 'Sexo (\*)' with a dropdown menu set to 'Femenino'; 'Fecha de Nacimiento (\*)' with a date picker set to 'dd/mm/aaaa'; 'Nacionalidad (\*)' with a dropdown menu set to 'Argentina/a'; 'País de Nacimiento (\*)' with a dropdown menu set to 'Argentina'; 'CUIT/CUIL (\*)' with an empty text input field; 'Celular (\*)' with an empty text input field; 'Teléfono alternativo' with an empty text input field; and 'Email (\*)' with a text input field containing 'info@coliba.org.ar'. Below the form, there is a section for 'Domicilio de residencia'.

Luego es muy **importante** que hagan clic en “Carreras de Especialidades” como se marca en la siguiente imagen:



# POSGRADO

SAKALIS, MARÍA BELÉN - 00500120

Volver

Elija el curso deseado...

Agregar CURSO

## CURSOS EN LOS QUE ESTÁ INSCRIPTO

Formulario	Actividad	Curso	Sede	Estado	Constancia	Anular
------------	-----------	-------	------	--------	------------	--------

- Ud. no tiene inscripciones iniciadas en el año en curso -

Una vez que encuentra la carrera hacer clic en la misma y luego clic en “Agregar CURSO” como se muestra en la imagen a continuación:

# POSGRADO

SAKALIS, MARÍA BELÉN - 00500120

Volver

Elija el curso deseado...

Agregar CURSO

HENDIARIARIA, ANGIOGRAFIA Y CARDIOANGIOLOGIA INTERVENCIONISTA-----	Fac. Medicina
HEMOTERAPIA E INMUNOHEMATOLOGIA-----	Fac. Medicina
HEPATOLOGIA PEDIATRICA-----	Fac. Medicina
HEPATOLOGIA-----	Fac. Medicina
INFECTOLOGIA PEDIATRICA-----	Fac. Medicina
INFECTOLOGIA-----	Fac. Medicina
INTERVENCIONESPO PER. Y CIR. MIN. INV.-----	Fac. Medicina
KINESIOLOGIA DEPORTE-----	Fac. Medicina
KINESIOLOGIA Y FISIATRIA EN ESTIMULACION TEMPRANA Y PSICOMOT-----	Fac. Medicina
KINESIOLOGIA Y FISIATRIA EN ORTOPEDIA Y FARMACOLOGIA-----	Fac. Medicina
KINESIOLOGIA Y FISIATRIA EN OSTEOPATIA RES.CS.5928/12-----	Fac. Medicina
KINESIOLOGIA Y FISIATRIA INTENSIVISTA RES.CS.886/06-----	Fac. Medicina
KINESIOLOGIA Y FISIATRIA PEDIATRICA Y NEO. RES.CS.7619/13-----	Fac. Medicina
LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA-----	Fac. Medicina
MASTOLOGIA RES.CS.5395/12-----	Fac. Medicina
MEDICINA AFROANTICA Y ESPACIAL-----	Fac. Medicina
MEDICINA CRITICA Y TERAPIA INTENSIVA-----	Fac. Medicina
MEDICINA DE ADOLESCENTES-----	Fac. Medicina
MEDICINA DE LA INDUSTRIA FARMACEUTICA RES.CS.1980/11-----	Fac. Medicina
MEDICINA DEL TRABAJO-----	Fac. Medicina

Luego deberán subir la documentación haciendo clic en “Recuerde subir la Documentación para cumplir con todos los requisitos”:

The screenshot shows a user profile for 'SAKALIS, MARIA BELÉN'. Under the 'Cursos en los que está inscripto' section, there is a table with the following data:

Formulario	Actividad	Curso	Sede	Estado	Constancia	Anular
4505	NUTRICION		Fac. Medicina	Prescripto	Ver	

Below the table, a blue button with the text 'Recuerde subir la Documentación Digital para cumplir con todos los requisitos' is circled in red.

Lo que van a ver es lo siguiente:

The screenshot shows the 'NUEVO DOCUMENTO' form. A dropdown menu is highlighted with a red box, containing the text 'Elija TIPO de documento...'. Below it is a text field for 'Breve descripción (ej. Frente/Dorso/Original)'. A file selection button 'Seleccionar archivo' is also highlighted with a red box, with the text 'Ningun archi... seleccionado' next to it. A 'Subir DOCUMENTO' button is highlighted with a red box. To the right, the 'DOCUMENTOS INGRESADOS' section shows a table with columns 'Tipo', 'Estado', 'Observaciones', and 'Borrar', and a message '- No se han encontrado documentos -'. Below the form, there are two sections: 'IMPORTANTE' and 'RECUERDE'.

**IMPORTANTE**

- Tipos habilitados: JPEG, JPG, PNG, PDF
- Tamaño máximo: 4MB
- Que se vean bien las 4 esquinas del documento
- Que se visualice el documento sin necesidad de rotarlo
- Las fotos tomadas en perspectiva o que NO se visualicen claramente serán RECHAZADAS

**RECUERDE**

- Subir FRENTE y DORSO de los documentos
- Revisar la fecha de VENCIMIENTO (no se aceptan documentos vencidos)

Luego los pasos son:

- Clic en “Elija TIPO de documento..”. Elegir lo que vayan a subir (ej DNI)
- Luego clic en “seleccionar archivo”. Buscar el archivo en la computadora y seleccionarlo.
- Clic en subir documento.

Les recordamos nuevamente qué documentos deberán subir:

- Seguro de mala praxis vigente
- DNI legible (frente y dorso)
- Título universitario, frente y dorso

Para no egresados de la UBA también deben agregar:

- Constancia del registro de título
- Constancia de la legalización del título

Las páginas para estos trámites son:

Legalización: <https://www.legalizaciones.rec.uba.ar/>

Registro: <https://www.fmed.uba.ar/direccion-de-mesa-de-entradas-y-archivo-general/registro-de-titulos>

Muchas gracias por su atención