

## ARANCELES Especialidades 2020

### Matriculados de COKIBA:

Matricula de inscripción: \$ 8.000 (se paga por única vez)

Cantidad total de cuotas 23:

-Cuotas 1 a 11 de \$ 8.000 cada una

-Cuotas de 12 a 23 serán actualizadas e informadas oportunamente atento valores UBA

### No matriculados:

Matrícula de inscripción: \$ 9.000 (se paga por única vez)

Cantidad total de cuotas 23:

-Cuotas 1 a 11 de \$ 9.000 cada una

-Cuotas de 12 a 23 serán actualizadas e informadas oportunamente atento valores UBA

### Extranjeros:

Consultar

## Importante

En caso de querer hacer la especialidad, se deberá enviar al correo [especialidades@cokiba.org.ar](mailto:especialidades@cokiba.org.ar) la siguiente documentación:

- CV (currículum vitae) con mención de antecedentes considerados de importancia.
- Escaneo de título de grado.
- Si no es matriculado del Colegio, escaneo de carnet profesional.
- Planilla de inscripción completa.

Una vez que el director acepte a los inscriptos, se informará lo que se debe enviar por correo postal.

**Nota aclaratoria:** El COKIBA y la UBA se reservan el derecho de actualizar las cuotas en caso de contexto inflacionario y/o modificaciones de los títulos expedidos por la UBA.



COLEGIO DE KINESIÓLOGOS  
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES



# Especialidad en Kinesiología Deportiva COKIBA-UBA-AKD

Modalidad Semipresencial

Inicio junio 2020. 2 años de duración.

Total de horas: Ochocientas (800 hs).

Título Oficial otorgado por la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires y el Colegio de Kinesiólogos de la Provincia de Buenos Aires (COKIBA).

Directores: Dr. Jorge Mastrangelo - Lic. Jorge Fernandez

Coordinador Académico: Lic. Javier Crupnik

Secretario Académico: Lic. Oscar Rojas

Avalada y organizada juntamente con la Asociación de Kinesiología del Deporte (AKD) bajo los lineamientos de la International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT)

Auspiciada por la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte (AATD) y la Carrera de Médico Especialista en Medicina del Deporte, Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires

## Fundamentación de la propuesta académica

En el ejercicio de la kinesiología en general y en el ámbito del deporte y la actividad física en particular, se observa un nivel de especialización cada vez mayor. El incremento de las exigencias en materia de rendimiento a nivel de la práctica deportiva profesional, o el incremento de una vida más activa en materia de actividades físicas de la población general, hacen que los profesionales involucrados en estas áreas se encuentren ante la necesidad de mejorar su formación y perfeccionar sus recursos para poder brindar una mejor atención profesional.

Junto con la necesidad de perfeccionamiento profesional viene aparejada la necesidad de mejorar las ofertas académicas brindando espacios de formación que promuevan la construcción de conocimientos necesarios para responder con idoneidad.

Lo expuesto anteriormente motiva, en el año 2008, la creación de la Carrera de Especialización en Kinesiología Deportiva. En el año 2019 se decide una adaptación en la modalidad la cual tendrá vigencia a partir del año 2020.

## Fundamentos pedagógicos

La propuesta pedagógica está fundamentada en los principios del constructivismo, se orienta a promover la construcción del conocimiento por parte de los estudiantes mediante actividades, individuales y grupales colaborativas, con la guía del docente, principalmente orientadas por problemas relacionados con la disciplina.

Se busca la integración del estudiante con el contenido vinculado a la práctica profesional, para ello se organiza parte del currículum mediante la presentación de problemas relacionados con la disciplina con niveles de complejidad creciente.



## Objetivos de la carrera

- a) Formar un profesional competente en resolver problemas del campo disciplinar a partir de sólidos conocimientos, teniendo en cuenta el criterio clínico adecuado y apoyándose en el uso de la mejor evidencia científica.
- b) Formar kinesiólogos especialistas en el deporte capaces de intervenir ética y responsablemente en los diferentes contextos del campo profesional.
- c) Promover el desarrollo de una mirada biopsicosocial de la actividad física y deportiva considerándolas como prácticas situadas y contextualizadas.
- d) Desarrollar actitudes que favorezcan la disposición para el aprendizaje continuo y la actualización profesional para el trabajo y la integración de equipos multiprofesionales.
- e) Promover las habilidades de asesoramiento y planificación respecto de las estrategias de abordaje del impacto que genera el deporte y/o actividad física en las personas y su entorno en los distintos contextos de actuación profesional
- f) Promover las habilidades de prevención y tratamiento de lesiones y/o patologías que se generan en la actividad física y/o el deporte en los diferentes niveles de exigencia, edades y momentos de intervención
- g) Desarrollar la competencia profesional para intervenir en las fases agudas, la rehabilitación, y la mejora del rendimiento.
- h) Conocer cuáles son los alcances y limitaciones legales y éticas de su tarea como kinesiólogo
- i) Desarrollar los aspectos reglamentarios, fisiológicos, metodológicos, técnicos, tácticos y estratégicos de los componentes del deporte.
- j) Promover el rol de educador que demanda la tarea de rehabilitación, fundamentados en los principios educativos constructivistas.

## Perfil del Egresado

El especialista en Kinesiología Deportiva tendrá una mirada biopsicosocial, crítica y reflexiva, sustentados en una formación sólida, específica y actualizada, con profundos conocimientos del campo disciplinar. Consciente de la necesidad de actualización y perfeccionamiento constante. Capaz de desempeñarse, ética y responsablemente, en tareas de asesoramiento, planificación, prevención y tratamiento vinculadas con la actividad física y el deporte en los diferentes niveles de exigencia y etapas de la vida, tanto a nivel individual como dentro de equipos de trabajo, como así también teniendo en cuenta las necesidades de la comunidad.

El Kinesiólogo especialista en Kinesiología Deportiva, será capaz de:

- Asumir una mirada biopsicosocial, crítica y reflexiva de la actividad física y la práctica deportiva, considerando tanto las necesidades de la comunidad, las instituciones, como también la de los deportistas.
- Utilizar los conocimientos adquiridos para resolver problemas asociados al campo disciplinar.
- Lograr una actualización permanente apoyada en la mejor evidencia científica, la revisión crítica y reflexiva de la práctica profesional y el intercambio con otros profesionales.
- Asesorar e intervenir de manera colaborativa en equipos transdisciplinarios relacionados con el manejo del impacto que las actividades físicas y la práctica deportiva tienen sobre las personas y sus entornos.
- Diseñar e implementar programas de prevención, tratamiento de lesiones o patologías en sus fases agudas, rehabilitación de las disfunciones y en la mejora del rendimiento.
- Diseñar e implementar programas de asesoramiento, planificación, prevención y tratamiento de patologías o lesiones que se generan en la actividad física y/o el deporte en las diferentes edades, niveles de exigencia, tanto a nivel grupal como individual.



- Aplicar el razonamiento clínico para valorar las distintas situaciones que surgen en los diferentes contextos del campo profesional.
- Trabajar en equipos que brinden atención integral del deportista, tomando conciencia del lugar de inserción como kinesiólogo deportivo.
- Actuar dentro de los alcances y limitaciones legales y éticas de su tarea como especialista en kinesiólogía deportiva.
- Asumir el rol de educador que demanda la tarea de rehabilitación, fundamentados en los principios educativos constructivistas.

#### Modalidad de cursada

El cursado es semipresencial, esto representa un 70% a distancia y un 30% presencial. Esta combinación permite redimensionar el concepto de aula, complementando el aprendizaje mediado por tecnología (virtualidad) con el aprendizaje presencial, aportando profundidad al proceso educacional.

El recorrido virtual se realiza en un entorno virtual de aprendizaje con la posibilidad de acceder en cualquier momento y desde cualquier dispositivo conectado a internet. Esto permite que el alumno desarrolle el aprendizaje autodirigido en el que puede decidir sobre el abordaje del contenido, organizar y distribuir los tiempos de acuerdo con sus posibilidades y conocimientos previos.

Desde la virtualidad se proponen instancias y espacios que permiten la interacción con otros participantes además de la mediación y acompañamiento de un docente-tutor. El recorrido promueve la construcción del conocimiento a partir de un contacto reflexivo con el material y el intercambio, pueda elaborar producciones sobre la base de los contenidos ofrecidos, las cuales expresan la mirada propia o del grupo que las elaboró y sirva de material para revisión y aporte colectivo.

Los tramos presenciales están diseñados fundamentalmente para transformar los conocimientos teóricos en habilidades requeridas para la práctica profesional especializada en la disciplina. Serán 6 encuentros durante los dos años de cursada. Los mismos se llevarán a cabo durante el viernes y sábado de 9:00 a 18: hs (fechas a definir) en los meses de junio y octubre 2020; abril, julio y octubre de 2021 y mayo de 2020 (a confirmar).

#### Requisitos de admisión - Normas para la selección de aspirantes

Para el ingreso a la especialidad se requiere poseer:

- Título universitario de kinesiólogo, kinesiólogo fisiatra, licenciado en kinesiólogía, licenciado kinesiólogo fisiatra, fisioterapeuta, terapeuta físico, o similares extendidos por universidades nacionales o privadas con reconocimiento oficial de los ministerios de salud pública o los colegios profesionales de cada provincia, o de universidades extranjeras reconocidas.
- Entrevista de admisión con los directores y coordinadores de la especialidad y/o autoridades que la universidad designe.
- El Comité académico fijará anualmente el número de aspirantes a la carrera

#### Sistema de Evaluación

- Asistencia obligatoria a un 80 % de las jornadas presenciales
- Aprobación de exámenes parciales en cada materia
- Aprobación de los trabajos prácticos requeridos durante las actividades no presenciales
- Aprobación de Trabajo final
- Una vez aprobados todos los ítems anteriores, se le otorgara el Título de Especialista en Kinesiólogía Deportiva.



## Estructura curricular

El diseño de los contenidos supera la organización clásica y tradicional por asignaturas basadas en las disciplinas que derivan de la ciencia. En su lugar se busca organizar los contenidos de forma integrada estructurados a partir de cursos que surgen desde las diferentes problemáticas que el profesional debe abordar.

Esta integración se organiza en cuatro trayectos curriculares organizados desde un nivel de complejidad menor y fundamentado en el conocimiento conceptual hacia niveles de complejidad mayor orientados hacia el hacer profesional situado en contexto real.

Se representan de manera gráfica los trayectos a partir de la pirámide de Miller<sup>1</sup>.



El primer escalón de la pirámide representa a los contenidos que el estudiante solo debe saber (comprender conceptos, hechos, relaciones, etc), el segundo escalón representa los contenidos que el estudiante de saber cómo se usan (guías de aplicación de maniobras, selección de técnicas, etc), en el tercer escalón de la pirámide se incluyen los contenidos que el estudiante debe demostrar cómo se utilizan (maniobras, técnicas, proyectos, programas de intervención), en el último escalón se incluyen los contenidos que el estudiante debe poner en práctica, es decir "el hacer". (intervenir, tratar).

Los trayectos se componen de espacios curriculares integrados, esto es que cada espacio se organiza en torno a una problemática profesional en la que debe recuperarse contenidos de varias asignaturas para resolver la misma. En cada espacio curricular se encuentran representadas en mayor o menor medida las asignaturas del plan de estudios: Introducción a la kinesiólogía del deporte; Cualidades, agentes físicos y kineantropometría; Farmacología, Psicología del deporte; Patología clínica kinésica deportiva; Técnicas kinésicas; Patología quirúrgica kinésica deportiva; Kinesiología legal; Recuperación y lectura crítica de la literatura científica.

1\*) Miller G. The assessment of clinical skills/competence/performance. Acad Med 1990; 65: S63-7



Los trayectos curriculares son los siguientes:

Trayecto de delimitación de la profesión	Trayecto etapas de la vida y nivel de exigencia	Trayecto diseño y planificación de programas de intervención.	Trayecto intervenciones profesionales, (el kinesiólogo en acción).
<p>Introducción a la kinesiólogía del deporte</p> <p>Aspectos éticos y legales de la práctica del kinesiólogo del deporte o kinesiólogía legal.</p> <p>El rol del kinesiólogo en equipos multiprofesionales</p> <p>El rol del kinesiólogo en los diferentes entornos de práctica (consultorio, el campo de juego, comunitarios)</p>	<p>El niño y adolescente en los diferentes niveles de exigencia, baja (actividad física – recreación - escolar), media (semiprofesional – amateur), alta (profesional)</p> <p>El adulto en los diferentes niveles de exigencia, baja (actividad física – recreación), media (semiprofesional – amateur), alta (profesional)</p>	<p>Programas preventivos y de asesoramiento.</p> <p>Plan de abordaje en las etapas agudas.</p> <p>Educación en la rehabilitación en kinesiólogía del deporte</p> <p>Programas de mejora del rendimiento y desempeño.</p>	<p>Las prácticas profesionales en la prevención</p> <p>El niño y adulto en fase aguda</p> <p>Las prácticas profesionales en la rehabilitación</p> <p>El rendimiento del atleta y la kinesiólogía del deporte</p>
<p><b>Espacios transversales:</b></p> <p><b>Cursos obligatorios:</b> Taller de lectura crítica de la literatura científica. Taller de Metodología de elaboración de trabajo final.</p> <p><b>Cursos optativos:</b> el kinesiólogo del deporte en poblaciones con necesidades especiales, férulas y sistemas de contención e inmovilización, interacción del kinesiólogo del deporte con la nutrición del deportista, etc.</p>			



# Planilla de inscripción

**Título Profesional:**

**Exp.Por:**

**DNI N°**

**Especialidad a la que se inscribe:**

**Apellidos**

**Nombres**

**Dirección**

**Calle**

**Piso:**

**Dto.:**

**Número**

**Localidad**

**Provincia:**

**Cód. Postal**

**País**

**Teléfono**

(Por favor colocar código de área)

**Celular**

(Por favor colocar código de área)

**E-mail**

**Matrícula provincial**

**Matrícula nacional:**

