

## ¿Cómo empezar a investigar en Kinesiología?

\*Actividad no arancelada

Sábado 19 de octubre, de 9 a 18 hs.  
Sede Central CoKiBA, Diagonal 74 N°783, La Plata.  
Destinado a Kinesiólogos.  
Capacidad: 90 participantes como máximo.

**Disertante:** Lic. Klgo. Ftra. Mauro Andreu (CABA)

Editor en Jefe en AJRPT [www.ajrpt.com](http://www.ajrpt.com)  
Especialista en Estadística en Ciencias de la Salud - UBA.  
Especialista en Kinesiología Respiratoria Crítica - SATI.  
Miembro Titular del Comité de Ética en Investigación - Hospital Santojanni.  
Asesor Metodológico y Estadístico  
Director y Docente Curso de Investigación para Residencias de Kinesiología.  
Docente “Metodología de la Investigación” - UNLaM  
JTP “Taller de Tesis de Investigación” - Universidad Maimónides

### PRESENTACIÓN DEL CURSO

La práctica kinésica asistencial coexiste con la presencia de cierta cultura que haría suponer, en muchos casos, que la habilidad y el ejercicio para la conducción de investigaciones científicas, solo puede estar en manos de determinados “investigadores”. Es decir, solo atribuible y privativo a un determinado grupo de elite... “único con el poder para realizar esta tarea”. De ser así y de permanecer este precepto en el imaginario, podría ser una de las causas de la baja participación de los kinesiólogos en el acceso a espacios de investigación.

Por eso creo en la necesidad de propiciar este primer espacio en el cual se realice una primera aproximación a la investigación en kinesiología. Este encuentro apunta a que alcances la capacidad de generar preguntas plausibles de ser investigadas. Todo esto tiene como fin último motivarte en iniciarte en la práctica de la investigación, con más herramientas y mayor conocimiento, que podrá ser utilizado por el mismo profesional y en beneficio del paciente.

#### - OBJETIVO GENERAL

Adquirir herramientas para el abordaje inicial a la investigación en Kinesiología.

#### - OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los puntos clave de cada sección de un artículo científico.
- Adquirir herramientas para clasificar rápidamente el diseño de un artículo científico.

- Conocer a formular preguntas y objetivos de investigación en kinesiólogía.
- Realizar búsquedas sencillas de literatura pertinente.
- Aprender los ejes fundamentales para confeccionar una base de datos.

- **CONTENIDOS RESUMIDO**

Abordaje y lectura inicial de un trabajo de investigación. Clasificación de Diseños. Pregunta y Objetivo de Investigación. Búsqueda de Literatura en la Base Pubmed. Recolección y Registro de Datos.

**Cronograma**

HORA	BLOQUE	CONTENIDO	METODOLOGÍA
09.00 a 10.30	Introducción	Arquitectura de un paper científico	Teórico
<b>10.30 a 11.00</b>	<b>Break</b>		
11.00 a 12.00	Diseños I	¿Cómo determinar en 3 simples pasos el diseño de un artículo?	Teórico
12.00 a 12.30	Diseños II	Taller de clasificación de diseños de estudios	Práctico
<b>12.30 a 14.00</b>	<b>Lunch</b>		
14.00 a 15.00	Introducción	Pasos para investigar en kinesiólogía. ¿Por dónde empezar? Pregunta y objetivo	Teórico
15.00 a 16.00	Búsqueda	Simplificando la búsqueda en Pubmed	Teórico
<b>16.00 a 16.30</b>	<b>Break</b>		
16.30 a 17.30	Base de Datos	La recolección y registro de datos, eje fundamental para nuestra investigación	Teórico
17.30 a 18.00	Cierre	Integración. ¿Cómo seguir?	Puesta en común