



Programa Jornadas HIDRO Mar del Plata 14/09/19

8. 30 hs Acreditación y presentación en Delegación.

9. 00 hs a 10.45 hs. Marco teórico:” Fundamentación y bases de la Hidroterapia”.

-Definición y Objetivos de la Hidroterapia. Formas de aplicación. Breve reseña histórica.

-“El medio acuático”: Principios físicos, mecánicos y térmicos del agua. Efectos generales de la Hidroterapia.

-Definición de la Hidrocinesioterapia. Objetivos. Reseña de Métodos y técnicas específicas (Watsu-Halliwick-Bad Ragaz). Indicaciones y contraindicaciones.

10.45/ 11 hs Breack intermedio en Delegación.

11 hs a 12 45 hs. Marco teórico: “Rol del Kine acuático/ Protocolos”

-Hidrocinesioterapia como complemento del tratamiento Kinésico. Trabajo interdisciplinario.

-Hidrocinesioterapia en Neuropediatría. Objetivos-Evaluación y desarrollo de Protocolo pediátrico.

-Hidrocinesioterapia en Traumato y deporte. Objetivos- Evaluación y desarrollo de protocolos acuáticos en rehabilitación de rodilla y columna.

12 45hs- 14 hs breack almuerzo

14hs- Inicio practica en Natatorio Club Alvarado.

-Hidrocinesioterapia gral.

-Acercamiento a los Métodos y técnicas de Hidrocinesioterapia.

15 30-15.50 hs Breack en pileta.

15.50 a 18 hs Protocolos acuáticos vivenciales.

-Protocolo sugerido para Neuropediatría.



COLEGIO DE KINESIÓLOGOS
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

-Protocolo sugerido para Traumato-Deporte (Rodilla-Columna).

18.00- 18 30 Cierre, inquietudes y entrega de certificados.

Valores:

Matriculados en el CoKiBA \$2000

No matriculados en el CoKiBA \$2500

Informes e inscripción: delegacion9@cokiba.org.ar