

PROGRAMA

de la Jornada Gratuita en Kinesiología del Deporte

Sábado 1° de junio - Pasaje Dardo Rocha - La Plata



8.30: inauguración de jornada

Bloque: Rugby

- De 9.00 a 9.20hs: Lic. Santiago Bruno
"Abordaje multidisciplinario de prevención de lesiones: experiencia argentina XV"
- De 9.20 a 9.40hs: Lic. Juan José Sejas
"Manejo de conmoción cerebral en el rugby".
- De 9.40 a 10.00hs: Lic. Gastón Quiroga
"¿Estabilidad core o central? Un pilar importante en el rugby"
- De 10.00 a 10.30hs: Lic. Andrés Thomas
Discusión

Break: 10.30 a 11.00hs

Bloque: Hombro en el Deporte

- De 11.00 a 11.20: Lic. Matías Betti
"Abordaje Kinésico de la Diskinesia Escapular"
- De 11.20 a 11.40: Lic. Gonzalo Echegaray
"Evaluación del Atleta Overhead"
- De 11.40 a 12.00: Lic. Gabriel Novoa
"Prevención y tratamiento del hombro en riesgo del atleta overhead"
- De 12.00 a 12.30: Lic. Pablo Policastro
Discusión
- De 12.30 a 13.00: Charla Abierta
con Juan Sebastián "La bruja" Verón

Almuerzo: 13.00 a 14.00hs

Bloque: Fútbol

- De 14.00 a 14.15: Lic. Matías Camareri
"Prevención de lesiones musculares en el futbol"
- De 14.15 a 14.30: Lic. Sebastián Leymarie
"Pubalgia: prescripción de ejercicios y dosificación en el fútbol"
- De 14.30 a 14.45: Lic. Ezequiel Griguoli
"Utilización del GPS para la progresión y alta kinésica en desgarros musculares"
- De 14.45 a 15.00: Lic. Agustín Güiraldes
"Trabajo de readaptación en la vuelta al deporte"
- De 15.00 a 15.30: Lic. Jorge Murua
Discusión

Break: De 15.30 a 16hs

Bloque: Rodilla en el Deporte

- De 16.00 a 16.20: Lic. Leonardo Mensi
"Cómo empezar a correr en el POP de LCA"
- De 16.20 a 16.40: Lic. Luciano Ernesto Gaspari
"Prevención en la reinjuria del LCA al momento del alta posoperatoria"
- De 16.40 a 17.00: Lic. Ignacio Raguzzi
"Abordaje preoperatorio de LCA: ¿es importante?"
- De 17.00 a 17.30: Lic. Andrés Romañuk
Discusión
- De 17.30 a 17.40: Cierre de Jornada

**COLEGIO DE KINESIÓLOGOS
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES**