

JORNADA DE KINESIOLOGÍA DEPORTIVA – READAPTACIÓN FÍSICA Y VUELTA AL DEPORTE

Disertantes:

Lic. Luciano E. Gaspari
Kinesiólogo Fisiatra (UBA)
MP 4185
Ex Residente-JR HIGA Dr Allende
FMS Certificado Nivel 1 y 2.
SFMA Certificado nivel 1 y 2.
EXOS Therapy Mentorship
Director SportsMed Peñarol MdP
Kinesiólogo Equipo Liga Nacional de Basket
Kinesiólogo de la Unión de Rugby de Mar del Plata
Lic Andrés Thomas
Kinesiólogo Fisiatra (UBA) MP 5458
Miembro Comisión directiva AKD
Kinesiólogo Union de Rugby del Oeste de Buenos Aires
Educador médico de WORLD RUGBY
EXOS Therapy Mentorship
Director de BEFIT Chacabuco. Centro de Rehabilitación y Entrenamiento
JORNADA DE READAPTACIÓN DEPORTIVA
Evaluaciones funcionales
Corrección de patrones de movimiento disfuncionales
Progresiones de readaptación para una correcta vuelta al deporte

Jornada sábado 4 de mayo

Horario 9 a 18 hs

Sede: Junín

Valor: \$2000 matriculado y \$2500 no matriculados

PROGRAMA

OBJETIVOS:

El profesional al finalizar el curso habrá adquirido conocimientos y destrezas prácticas para realizar una correcta transición entre la rehabilitación y el entrenamiento y participación deportiva.

Además contara con herramientas para la detección de factores de riesgo de lesión y corrección de los mismos.

Módulo 1:

Comprensión de la importancia de la calidad de movimiento como pilar fundamental de la rehabilitación y la vuelta al deporte.

Patrones de movimiento base como plataforma de rehabilitación.

Practico: Evaluación y detección.

Módulo 2:

Movilidad vs Estabilidad: que hace que nos movamos mal?

Practico: desglose de patrones como diagnóstico de movimiento

Módulo 3:

Pilar principal: activación del conjunto **cintura escapular-núcleo-cintura pélvica** como pilar principal para el desarrollo de patrones motores.

Preparación del movimiento: progresión metodológica para la activación se los segmentos corporales a rehabilitar/entrenar.

Módulo 4:

Salto de la rehabilitación al entrenamiento: del consultorio al campo de juego; progresión práctica.